

# Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e. V.



düsseldorfer  
**jonges** 

Rudern mit Leidenschaft  
Traditionsverein in Düsseldorf



# RC Germania Düsseldorf



## Vorsitzender

Dr. med. Albrecht Müller

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

[Albrecht.mueller@rcgermania.de](mailto:Albrecht.mueller@rcgermania.de)



# Zukunft braucht Herkunft



## Es begann 1904 in der Altstadt

In einem kleinen Sträßchen der Düsseldorfer Altstadt, im "Zinterklöske" in der Hunsrückstraße, versammelte sich im März des Jahres 1904 eine Gruppe Turner und Schwimmer, die einen Ruderclub gründen wollte. Am 15. April 1904 fand die Gründungsversammlung mit zehn Mitgliedern statt, die dem neuen Verein den Namen "**Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.**" gaben.



24. März 1938 - "Frauenabteilung"

# Zukunft braucht Herkunft



Seit dem 8. Juni 1952

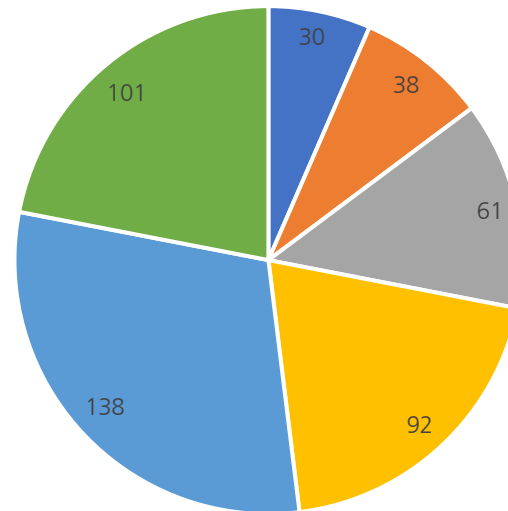
Am Sandacker 43, im schönen Düsseldorf Hamm  
Der Verein wurde 2010 vollständig renoviert  
– bis auf das Dach





**Der Ruderclub Düsseldorf 1904 e.V. ist mit seinen 460 Mitgliedern einer der erfolgreichsten Ruderclubs in Deutschland.**

Mitgliederstruktur



■ 7 bis 14 Jahre ■ 15 bis 18 Jahre ■ 19 bis 26 Jahre ■ 27 bis 40 Jahre ■ 41 bis 60 Jahre ■ über 60 Jahre



## Organisationsstruktur



Vorstand – 5 Personen

Vorsitzender – Albrecht Müller

Vorsitzender Verwaltung – Thomas Rixgens

Vorsitzender Sport – Stephan Ertmer

Vorsitzender Breitensport – Hermann Höck

Kassenwart – Jörg Kreuls

Clubverwaltung – 17 Personen inclus. Vorstand

Bootswart

Presse

Clubzeitung

Training

Ausbildung etc.



## Unserer Ruderangebot

- Wettkampfrudern
- Breitensportwettkämpfe
- Täglich einen allgemeinen Ruderbetrieb
- Mastersrudern
- Kinderrudern und Talentgruppe
- Ergometerrudern
- Tourenrudern
- Sommercamp für Kinder

Ausbildung

Ruderkurse für Erwachsene, Kinder, Jugendliche  
Steuerfrau- und -mannausbildung  
Ruderanfängerwanderfahrt  
Ruderkurse Ergometerrudern

Und noch

Rücken u. Fitnessgymnastik  
Laufgruppen, Kraftsport, Pilates, Yoga

# RCGD - Wo für stehen wir?



- Der RC Germania Düsseldorf ist untrennbar mit dem Leistungssport verbunden. Seiner erfolgreichen Vergangenheit verpflichtet, hat der RCGD seine Strukturen auf die Bedürfnisse des modernen Hochleistungssports ausgerichtet
- Der RC Germania steht aber auch für ein umfangreiches Breitensportprogramm aus den Bereichen leistungsorientiertes Freizeitrudern, Rudern als Ausgleichssport, Marathonrudern und Rudertouristik
- Die Verbindung aus Leistungssport und Breitensport ist das Fundament des RC Germania Düsseldorf
- Eine intensive Jugendarbeit bildet die Basis und die Zukunft RC Germania Düsseldorf





*„Rennrudern ist ein einzigartiges Erleben aus Selbstüberwindung, Grenzerfahrung, Kraft, Ausdauer, Teamgeist, Erfolg und Dynamik.“*

## Unsere langjährigen Erfolgsstory im Leistungssport:

- Olympiagold im Vierer mit Steuermann
- Olympiagold mit dem Deutschland Achter
- Olympiateilnahme in Melbourne, Rom, Tokio 1964, München, Athen, Peking, London und Tokio 2021 mit 15 Teilnehmern
- 27 Medaillen auf Welt- und Europameisterschaften
- 16 x Europameister und Vizemeister
- 39 x Deutscher Meister
- 94 Medaillen auf Deutschen Meisterschaften aller Altersklassen
- 14 x Silberlorbeer des Bundespräsidenten

# Die Seniorenklasse ist die höchste Leistungsklasse



- Der RC Germania Düsseldorf ist seit Jahren mit vielen erfolgreichen Sportlern in dieser Klasse vertreten, so u.a. im „Deutschlandachter“ und stellt auch immer wieder Weltmeister in der Leichtgewichtsklasse.
- Die „Spitzenrunderer“ des RC Germania starten auf allen wichtigen nationalen und internationalen Regatten und Meisterschaften. Hierzu gehören u. a. das Eichkranzrennen und die Deutsche Meisterschaft, der Nationscup, die Rotseeregatta sowie die Weltmeisterschaften oder auch die Olympischen Spiele.
- Der RC Germania Düsseldorf ist Landesleistungszentrum Düsseldorf/Neuss/Krefeld des Nordrhein-Westfälischen Ruderverbandes.
- Trägerverein des Bundesstützpunkt-Nachwuchs Rhein-Ruhr des Deutschen Ruderverbandes

# Leistungssport RCGD



**EM Finale für Leonie Menzel**

**Vorbereitung Paris 2024**





03.10.2023 - erstellt von Maren Derlien  
Medaillenjagd erstmals im Trikot des Deutschen  
Ruderverbandes



Der Deutsche Ruderverband (DRV) reiste mit einem großen Team zum Baltic Cup nach Hamburg mit neun teilnehmenden Nationen. Mit dabei **Carla Bültmann** (Zweier), **Titus Prante** (Doppelzweier) und Trainerin **Katharina Hallay**.

# Juniorinnen und Junioren Rudern



## Kinderrudern und Talentgruppe

Ab 10 Jahre bis 14 Jahre

- Erlernen der Rudertechnik
- Förderung der Teamfähigkeit
- Regelmäßiges Training
- Besuchen erster Wettkämpfe einschließlich Landes- und Bundeswettbewerb
- Und alles mit viel Spaß

## Junioren/innen-Trainingsriege

- Von 15 Jahre bis 18 Jahre
- Systematisches Training/Hafen, Club, Trainingslager
- Nationale u. Internationale Regatten, NRW/deutsche Meisterschaften
- Bei Qualifikation Teilnahme an Weltmeisterschaften
- Sozialisierung
- **Kinder unter 10 – in Planung**
- Allgemeines Bewegungstraining, motor. Schulung

## Diese positive Leistungsbilanz setzt auch im Breitensport fort

Der RC Germania Düsseldorf ist auf vielen Gewässern in Deutschland und Europa unterwegs: auf Mosel, Lahn, Elbe, Weser, Havel, Müritzsee, Masurischer Seeplatte, der Dordogne in Südfrankreich, dem Blackwater in Irland, dem Rio Douro in Portugal oder der Donau bis zum Schwarzen Meer.

Tourenrudern bedeutet:

- Sport in freier Natur
- aktive Urlaubsgestaltung
- pure Entspannung
- Abenteuerportliche Herausforderung
- immens viel Spaß
- unvergessliches Gemeinschaftserlebnis
- Familienurlaub Fitness

**18 x Klassensieger im Wanderruderpreis des Deutschen Ruderverbandes**





**Als Masters gelten Ruder:innen ab 27 Jahre, die als mid – ager oder älter weiterhin ambitioniert Sport betreiben und pro Jahr an mehreren Regatten ihrer Altersklasse teilnehmen.**

Training drei bis vier Mal in der Woche im Düsseldorfer Medienhafen unter Anleitung eines erfahrenen Trainers.

Ergometer-Rudern und Krafttraining in unserem Trainingszentrum

Teilnahme an nationalen und internationalen Sprint-, Kurz- und Langstreckenregatten. German Masters-Championat, die German Masters Open und die FISA Worldmasters-Regatta

Mit viel Spaß und angepasster Zeit an die Lebenssituation



- Für die sportlichen Aktivitäten stehen ein **Kraffraum**, der **Ergoraum** und eine **Gymnastikhalle** zur Verfügung. Genau so wie der **Cardioraum** sind sie auf dem neuesten Stand der Sporttechnik, um den Anforderungen eines zeitgemäßen Leistungs- und Breitensports gerecht zu werden. Neue, modernste Umkleide- und Duschräume mit **Sauna und Ruheraum** bieten dem Ruderer nach dem Sport alle Möglichkeiten zur Regeneration.







- Der soziale Aspekt ein wichtiger Grund, um dem RCGD beizutreten. Für viele Mitglieder ist der RCGD zu einem zentralen Bezugspunkt ihres sozialen Lebens geworden. Es werden neue Freundschaften geknüpft und bestehende gepflegt.
- Die Gestaltung der Gesellschaftsräume im Ruderclub Germania Düsseldorf lädt zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Auf den beiden großzügigen Terrassen kann man zudem die lauen Sommerabende genießen.

# RCGD - Ein Club zum Wohlfühlen



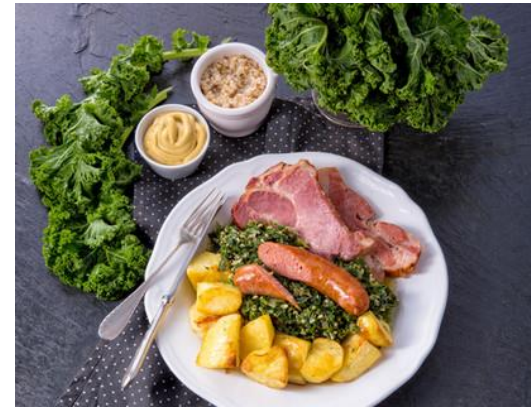
- Zum familiären Miteinander unserer Clubgemeinschaft gehören auch der Neujahrsempfang, das Anrudern, das Sommerfest, das Grünkohlessen, der Herrenabend, die Karnevalssitzung und viele kulturelle Unternehmungen.
- Der Clubabend jeden Mittwoch ist der zentrale Treffpunkt für den persönlichen Austausch unter den Mitgliedern. Dabei verwöhnt unsere Ökonomie die Gäste mit exzellenten Speisen und bietet die Möglichkeit, den Abend bei einem kühlen Feierabendbier ausklingen zu lassen.



# RCGD - Ein Club zum Wohlfühlen



Dreck weg Tag



Grünkohlessen im Club



Sommernachtsrudern - Sommerfest



boot



- Die **Düsseldorfer Rheinmarathon-Regatta** findet am 7. Oktober 2023 zum 52. Mal statt und ist die bekannteste und größte Breitesportveranstaltung dieser Art in Deutschland. Im Jahr 2022 haben 173 Mannschaften mit ca. 1000 Ruderinnen und Ruderer teilgenommen. Für 2023 erwarten wir 180 Mannschaften.



Kurt  
Nellesen



- Die **Benefiz-Regatta „Düsseldorf am Ruder für Menschen mit Krebs“** im Düsseldorfer Medienhafen wird vom RC Germania als sportlicher Ausrichter mit veranstaltet. Die 7. Ausgabe fand am 12. August 2023 statt. Wir erwarten wieder rund 100 Mannschaften mit ca. 500 Teilnehmerinnen und Teilnehmer in diesem Jahr.





Seit 2011 hat sich der jährlich stattfindende **Düsseldorfer Weihnachts-Ergo-Cup** auch außerhalb der Düsseldorfer Ruder-Szene zu einer festen Größe entwickelt. Hierbei bilden die weihnachtliche und familiäre Atmosphäre sowie das Ambiente des Trainingszentrums am Sandacker die Grundlage für eine unvergleichliche Stimmung.



30.09.2023 - erstellt von Karin Rußig  
Damenwanderfahrt 2023 – „Im Eiertanz durch den Pott bis ans  
„Emden“ der Welt“

Für die Damenwanderfahrt hat es uns in diesem Jahr in das  
ostfriesische Emden verschlagen



21.09.2023 - erstellt von Manfred Blascyk  
Erstmals Ruderer aus der Türkei beim  
Rheinmarathon

Seiner internationalen Anziehungskraft wird der  
vom Ruderclub Germania Düsseldorf  
ausgerichtete Rheinmarathon erneut gerecht



# Rudern – Fitness für Körper und Geist



Der Winter kann kommen!

Wir rudern das ganze Jahr durch - auch im Winter.

## Rudertermine von Oktober bis März

Samstag 14:00 Uhr    Allgemein. Ruderbetrieb  
Sonntag 09:30 Uhr    Mitgliederrudern





# Aktuell in der Planung



## Antimobbingkonzept

PSG mit Kids care und anderen Vereinen

## Studenten

Aufbau einer Studentengruppe als akademische Rudergruppe, im Leistungs- u. Breitensport

## Pier one

Neues Hafenbootshaus für Leistungssport

## Kinderbewegungsförderung

Allgemeine motorische und sensomotorische Bewegungsschulung



**Eine Wahrheit, die keiner hören will**

**Es gibt in Deutschland keine Sportförderung mehr**

**Der deutsche Sport ist im Mittelmaß angekommen**

Keine Förderung der Basis  
Sportsoldaten, Polizei, Zoll  
Sporthilfe ist ein privater Verein

# Rudern – Fitness für Körper und Geist



**Take home message**

**Athlets row**

**The others just play games**



Rudern  
in Düsseldorf

Rudern  
im RC Germania Düsseldorf

Rudern  
mit Leidenschaft

Vielen Dank

