



Sommercamp 2019: Rudern wie die Profis!

Der Ruderclub Germania Düsseldorf bietet in der **1. Sommerferienwoche** (15.-19.07.2019) ein Sommercamp für Kinder und Jugendliche **von 10 – 14 Jahren** an. In fünf Tagen wird spielerisch an die Sportart Rudern herangeführt. Wer schon Erfahrungen gesammelt hat, wird weiterhin viel dazu lernen können!

Neben den täglichen Wassereinheiten im Medienhafen können sich die Kinder in unserem Clubhaus beim Zirkeltraining und bei tollen Sportspielen sowie lustigen Geschicklichkeitsübungen ausprobieren und miteinander messen. Am Ende des Rudercamps steht natürlich ein spannender Ruderwettkampf, die Camp-Regatta im Medienhafen, auf dem Programm. Neben den sportlichen Angeboten wird auch zusammen gegrillt und gechillt.

Termin: **Montag, 15.07. bis Freitag, 19.07.2019 (9 bis 16 Uhr), 1. Sommerferienwoche**

Alter: **10 – 14 Jahre**

Voraussetzung: Schwimmabzeichen Bronze

Kosten: 120,- € inkl. Mittagessen, Getränke

Wo: **Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.** (www.rcgermania.de)

Am Sandacker 43, 40221 Düsseldorf (Clubhaus in Hamm)

Kesselstraße 13, 40221 Düsseldorf (Bootshaus im Medienhafen)

Anmeldung: bis Mittwoch, 26.06.2019, unter www.rcgermania.de/sommercamp

Leitung: Maren Derlien, sommercamp@rcgermania.de

Anmerkung: Das Camp findet statt, wenn die Mindestteilnehmeranzahl von 10 Kindern/Jugendlichen bis zum Anmeldeschluss erreicht ist. Wenn sich mehr als 20 Kinder anmelden, gibt es eine Warteliste.

Wir freuen uns auf eine sportliche, spaßige und bunte Woche! Gerne frag auch Freunde, Klassenkameraden oder Nachbarskinder, ob sie Lust haben, beim Sommercamp 2019 mit dabei zu sein.

Mit sportlichen Grüßen

Norbert Richter

Leiter Landesleistungszentrum Rheinland Nord und
Bundesstützpunkt Nachwuchs Rhein-Ruhr am Standort Düsseldorf

Maren Derlien

Leiterin Sommercamp