



Sommerncamp 2022: Rudern wie die Profis!

Du suchst nach einer neuen Sportart?!?

Der Ruderclub Germania Düsseldorf bietet in der **4. Sommerferienwoche** (18.-22.07.2022) ein Sommerncamp für Kinder und Jugendliche von **10 – 14 Jahren** an. In fünf Tagen wird spielerisch an die Sportart Rudern herangeführt.

Neben den täglichen Wassereinheiten im Medienhafen können sich die Kinder in unserem Clubhaus beim Zirkeltraining und bei tollen Sportspielen sowie lustigen Geschicklichkeitsübungen ausprobieren und miteinander messen. Am Ende des Rudercamps steht natürlich ein spannender Ruderwettkampf, die Camp-Regatta im Medienhafen, auf dem Programm. Neben den sportlichen Angeboten wird auch zusammen gegrillt und gechillt.

Termin: **Montag, 18.07. bis Freitag, 22.07.2022 (9 bis 16 Uhr), 4. Sommerferienwoche**

Alter: **10 – 14 Jahre**

Voraussetzung: Schwimmabzeichen Bronze

Kosten: 150,- € inkl. Mittagessen, Getränke, T-Shirt

Wo: **Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.** (www.rcgermania.de)

Am Sandacker 43, 40221 Düsseldorf (Clubhaus in Hamm)

Kesselstraße 13, 40221 Düsseldorf (Bootshaus im Medienhafen)

Anmeldung: bis Montag, 27.06.2022, siehe unter www.rcgermania.de/sommerncamp

Leitung: Maren Derlien, sommerncamp@rcgermania.de

Bei einer Stornierung der Teilnahme bis eine Woche vor Beginn des Sommerncamps werden 50 % des Teilnahmebeitrags fällig, danach 75 %.

Das Camp findet statt, wenn die Teilnehmerzahl von 12 Kindern/Jugendlichen bis zum Anmeldeschluss erreicht ist. Wenn sich mehr als 12 Kinder/Jugendliche anmelden, gibt es eine Warteliste.

Wir freuen uns auf eine sportliche, spaßige und bunte Woche!

Mit sportlichen Grüßen

Norbert Richter

Leiter Landesleistungsstützpunkt Rheinland Nord und
Bundesstützpunkt Nachwuchs Rhein-Ruhr am Standort Düsseldorf

Maren Derlien

Leiterin Sommerncamp

Du hast leider keine Zeit für das Sommerncamp? Schau hier nach und melde Dich gerne bei den Trainern:

www.rcgermania.de/wettkampfrudern/talentsuche-und-talentfoerderung