



Anmerkung Fotos:  
So sieht es bestimmt bald wieder  
aus bei uns...

## Sommerncamp II 2020: Rudern wie die Profis!

Du suchst nach einer neuen Sportart??!?

Der Ruderclub Germania Düsseldorf bietet in der **6. Sommerferienwoche** (03.-07.08.2020) ein Sommerncamp für Kinder und Jugendliche **von 10 – 13 Jahren** an. In fünf Tagen wird spielerisch an die Sportart Rudern herangeführt.

Neben den täglichen Wassereinheiten im Medienhafen können sich die Kinder in unserem Clubhaus beim Zirkeltraining und bei tollen Sportspielen sowie lustigen Geschicklichkeitsübungen ausprobieren und miteinander messen. Am Ende des Rudercamps steht natürlich ein spannender Ruderwettkampf, die Camp-Regatta im Medienhafen, auf dem Programm. Neben den sportlichen Angeboten wird auch zusammen gegrillt und gechillt. Je nach Corona-Richtlinien muss das Programm angepasst werden.

Termin: **Montag, 03.08., bis Freitag, 07.08.2020 (jeweils 9 bis 16 Uhr), 6. Sommerferienwoche**

Alter: **10 – 13 Jahre**

Voraussetzung: Schwimmabzeichen Bronze

Kosten: 150,- € inkl. Mittagessen, Getränke, T-Shirt

Wo: **Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V. ([www.rcgermania.de](http://www.rcgermania.de))**

Am Sandacker 43, 40221 Düsseldorf (Clubhaus in Hamm)

Kesselstraße 13, 40221 Düsseldorf (Bootshaus im Medienhafen)

Anmeldung: per Mail an [sommerncamp@rcgermania.de](mailto:sommerncamp@rcgermania.de)

Leitung: Maren Derlien, [sommerncamp@rcgermania.de](mailto:sommerncamp@rcgermania.de)

Wir freuen uns auf eine sportliche, spaßige und bunte Woche!

Mit sportlichen Grüßen

*Norbert Richter*

2. stellv. Vorsitzender Wettkampfrudern  
Leiter Landesleistungsstützpunkt Rheinland Nord

*Maren Derlien*

Leiterin Sommerncamp