



Anmerkung Fotos:  
So sieht es bestimmt bald wieder  
aus bei uns...

## Sommercamp 2021: Rudern wie die Profis!

Du suchst nach einer neuen Sportart?!?

Der Ruderclub Germania Düsseldorf bietet in der **4. Sommerferienwoche** (26.-30.07.2021) ein Sommercamp für Kinder und Jugendliche **von 10 – 14 Jahren** an. In fünf Tagen wird spielerisch an die Sportart Rudern herangeführt.

Neben den täglichen Wassereinheiten im Medienhafen können sich die Kinder in unserem Clubhaus beim Zirkeltraining und bei tollen Sportspielen sowie lustigen Geschicklichkeitsübungen ausprobieren und miteinander messen. Am Ende des Rudercamps steht natürlich ein spannender Ruderwettkampf, die Camp-Regatta im Medienhafen, auf dem Programm. Neben den sportlichen Angeboten wird auch zusammen gegrillt und gechillt. Ggf. sind kurzfristig Anpassungen wegen veränderter Corona-Auflagen nötig.

Termin: **Montag, 26.07. bis Freitag, 30.07.2021 (9 bis 16 Uhr), 4. Sommerferienwoche**

Alter: **10 – 14 Jahre**

Voraussetzung: Schwimmbabzeichen Bronze

Kosten: 150,- € inkl. Mittagessen, Getränke, T-Shirt

Wo: **Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V. ([www.rcgermania.de](http://www.rcgermania.de))**

Am Sandacker 43, 40221 Düsseldorf (Clubhaus in Hamm)

Kesselstraße 13, 40221 Düsseldorf (Bootshaus im Medienhafen)

Anmeldung: bis Mittwoch, 21.07.2021, Mail an [sommercamp@rcgermania.de](mailto:sommercamp@rcgermania.de)

Leitung: Maren Derlien, [sommercamp@rcgermania.de](mailto:sommercamp@rcgermania.de)

Anmerkung: Das Camp findet statt, wenn die Teilnehmeranzahl von 15 Kindern/Jugendlichen bis zum Anmeldeschluss erreicht ist. Wenn sich mehr als 15 Kinder/Jugendliche anmelden, gibt es eine Warteliste.

Wir freuen uns auf eine sportliche, spaßige und bunte Woche!

Mit sportlichen Grüßen

*Norbert Richter*

Leiter Landesleistungsstützpunkt Rheinland Nord und  
Bundesstützpunkt Nachwuchs Rhein-Ruhr am Standort Düsseldorf

*Maren Derlien*

Leiterin Sommercamp

---

Du hast leider keine Zeit für das Sommercamp? Schau hier nach und melde Dich gerne bei den Trainern:

[www.rcgermania.de/wettkampfrudern/talentsuche-und-talentfoerderung](http://www.rcgermania.de/wettkampfrudern/talentsuche-und-talentfoerderung)